**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**

**в Томской области 2024-2025 уч. г.**

**5-6 классы (юноши)**

**Практический тур**

**Программа испытаний по гимнастике**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Элементы и соединения** | **Количество баллов** |
| 1 | ИП – ОС. Равновесие на одной, другая согнутая вперед, с касанием носком стопы колена, держать. | 1,0 |
| 2 | Упор присев, кувырок вперед. | 1,0 |
| 3 | Из упора присев, перекатом назад стойка на лопатках. | 2,0 |
| 4 | Из стойки на лопатках перекатом упор присев. | 0,5 |
| 5 | Кувырок назад. Встать. | 2,0 |
| 6 | Равновесие в стойке на носках, руки в стороны. Шагом в право (в лево) широкая стойка. | 0,5 |
| 7 | Широкая стойка, руки в стороны, наклон прогнувшись, держать, встать. | 1,0 |
| 8 | Прыжок вверх ноги врозь. | 2,0 |