**Муниципальный этап**

**Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**

**в Томской области в 2024-2025 учебном году**

***Гимнастика***

**7-8 классы**

 **(девушки**)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Содержание  | Баллы |
| 1 | И.п. — стойка на одной, другая на носок, руки в стороны.Шагом поворот на 360° на одной, другая согнута, носок к колену в стойку руки в стороны.  | 1,0 балл |
| 2 | Фронтальное равновесие на правой (левой), левая (правая) в сторону на 90°. Приставляя ногу упор присев. | 1,0 |
| 3 | Кувырок вперёд в сед с наклоном вперёд, руки вверх (обозначить) и перекат назад с прямыми нога­ми в стойку на лопатках без помощи рук (держать)  | 1,0 + 2,0 |
| 4 | Лечь, сгибая руки и ноги, мост (держать), лечь поворот в упор лёжа, согнув руки – упор сидя на пятках – упор присев | 1,0 |
| 5 | Кувырок назад – кувырок назад согнувшись в упор стоя ноги врозь - выпрямиться в стойку ноги врозь, руки вверх  | 1,0 |
| 6 | Махом одной, толчком другой два переворота влево (вправо – «колёса») в стойку ноги врозь, руки в стороны — приставляя правую (левую) с поворотом направо (налево) в стойку, руки в стороны  | 2,0 |
| 7 | Прыжок прогнувшись | 1,0 |