**Муниципальный этап ВсОШ по ОБЗР**

**в Томской области 2024-2025 уч. г.**

**7-8 классы**

**Практический тур**

**Задания для участника**

**Максимальное количество первичных баллов – 150**

**Контрольное время для юношей и девушек** – **19 минут**

По истечении контрольного времени участник имеет право прекратить выполнение заданий или продолжить их выполнение. За невыполненные задания баллы не начисляются. За превышение контрольного времени начисляются дополнительные штрафные баллы (1 балл за каждые полные 5 секунд. Например, превышение контрольного времени на 4 секунды – 0 штрафных баллов, на 5 секунд – 1 штрафной балл, 12 секунд – 2 штрафных балла и т.д.).

В случае, если участник приступил к выполнению очередного задания, а контрольное время истекло, он имеет право на выполнение задания с последующим принятием решения, засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов за превышение контрольного времени или засчитывать задание как невыполненное. При решении участника засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов - за ним сохраняется право продолжить выполнение оставшихся заданий. При решении засчитывать задание как невыполненное - участник теряет право выполнения оставшихся заданий. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненные задания ему начисляется 0 баллов.

Общее время выполнения заданий фиксируется членом жюри:

− секундомер включается на линии старта по команде члена жюри: «Внимание! Марш!»;

− секундомер выключается после выполнения участником всех заданий или по истечении контрольного времени (если участник приступил к выполнению очередного задания, а контрольное время истекло, то секундомер ставится на паузу в момент завершения выполнения данного задания).

**ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС) и размещение на ней элементов снаряжения**

**Условия**: участнику необходимо надеть, настроить, сблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры и разместить на ней элементы снаряжения в соответствии с *Правилами вида спорта «Спортивный туризм» часть 7. «Спортивные дисциплины, содержащие в своём наименовании слова «Дистанция – пешеходная». Раздел 3 «Требования к снаряжению». Приложения к части 7. Раздел 3. Приложение 1 «Требования к снаряжению и оборудованию» (2 «Требования к ИСС»). Таблица 1. Вариант 1.* (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255).

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.

3. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.

4. Выбирает веревку необходимой для участника длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).

5. Размещает на подготовленной ИСС элементы снаряжения: карабины, жумар, ФСУ «восьмёрка».

6. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время:**

− для девушек – 6 минут;

− для юношей – 5 минут 50 секунд.

**Оценка задания**. Максимальная оценка за правильно выполненные задания **– 40 баллов.**

Примечание:при правильной регулировке под поясной ремень должна проходить ладонь, под ремни ножных охватов и ремни обвязки должен проходить указательный палец. Слабые стропы пояса и ножных обхватов нижней части ИСС (рука участника, сжатая в кулак, проходит между стропами и телом участника).

**ЗАДАНИЕ 2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) в виде плаща**

**Условия:** на площадке выполнения задания разложены ОЗК разных размеров, шлем-маски (лицевые части) противогазов. Необходимо надеть ОЗК, соблюдая приведенный ниже алгоритм (лицевую часть противогаза иметь свою, принести с собой).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник надевает брючный ремень.

2. Берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

3. Надевает противогаз.

4. Надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню.

5. Надевает перчатки.

6. Надевает защитный плащ в рукава.

7. Надевает петли на низах рукавов на большие пальцы.

8. Накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща на 6 верхних шпеньков.

9. Снимает одну или две перчатки.

10.Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Результат выполнения задания не засчитывается, если нарушен алгоритм выполнения задания.

**Контрольное время:**

– для девушек – 3 минуты;

– для юношей – 2 минуты 50 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

**ЗАДАНИЕ 3. Спасательные работы**

**Условия:** за забором (верёвка натянутая на опоре на высоте 120 см, ширина окна 120 см), вне зоны доступа находятся люди, которым необходимо переправить снаряжение. Участнику необходимо взять верёвку, набрать её и удерживая один конец, забросить её так, чтобы часть верёвки попала на «забор» и удерживалась на нём. Рубеж броска располагается на расстоянии – 7 м (девушки), 8 м (юноши) от забора. Верёвка выбирается участником самостоятельно. Количество бросков не ограничено. Вязка узлов на верёвке не допускается.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.

3. Производит заброс верёвки на забор.

4. Касается верёвкой пола (необходимо удостовериться в удержании верёвки на заборе).

5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Результат выполнения задания не засчитывается, если:

− произошло пересечение контрольной линии участником до определения членом жюри результата выполнения задания;

− не выполнено удержание верёвки (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);

− верёвка не удержалась на заборе.

**Контрольное время:**

− для девушек – 1 минута 10 секунд;

− для юношей – 1 минута.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

**ЗАДАНИЕ 4. Надевание боевой одежды пожарного**.

Условия: на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Надевает боевую одежду пожарного.

3. Снимает одну рукавицу.

4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время:**

− для девушек – 60 секунд;

− для юношей – 55 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**

**ЗАДАНИЕ 5. Оказание первой помощи пострадавшим.**

**Условия:** на земле лежит пострадавший, он кричит от боли, под его ногой образовалась большая лужа крови. Возможность вызвать спасательные службы отсутствует. Необходимо, соблюдая меры безопасности, оказать первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания**: *оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н). Повязку на рану не накладывать, время наложения жгута не фиксировать.*

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.

3. Выбирает необходимые предметы для оказания первой помощи.

5. Накладывает кровоостанавливающий жгут, подложив ткань.

6. При выполнении задания оказывает пострадавшему психологическую поддержку (разговаривает с пострадавшим).

8. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время:**

− для девушек – 3 минуты 00 секунд;

− для юношей –3 минуты 00 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **45 баллов**