**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**

**в Томской области 2024-2025 уч. г.**

**9-11 классы (девушки)**

**Практический тур**

**Программа испытаний по гимнастике**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Элементы и соединения** | **Количество баллов** |
| 1 | ИП – стойка руки вверх. Шагом переворот в сторону (колесо) | 2,0 |
| 2 | Кувырок – перекатом назад стойка на лопатках без помощи рук | 2,5 |
| 3 | Перекатом из стойки на лопатках, сед углом, держать | 2,0 |
| 4 | Сед, руки вверх. Из седа кувырок назад, встать | 1,0 |
| 5 | Равновесие (ласточка), держать | 1,5 |
| 6 | Прыжок вверх прогнувшись | 1,0  |