**Муниципальный этап**

**Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**

**в Томской области в 2024-2025 учебном году**

**Гимнастика**

**9-11 классы**

**(юноши)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Баллы** |
| 1 | И.п. — основная стойка.  Отставляя ногу в сторону, широкая стойка ноги врозь — на­клоняясь упор стоя согнувшись — кувырок вперёд в стойку на лопатках, держать | 1,0 |
| 2 | Перекат вперёд в упор присев — встать, руки вверх — махом одной, толчком другой, стойка на руках, обозначить, и кувырок вперёд в стойку ноги врозь, руки в стороны | 2,0 |
| 3 | Наклон прогнувшись, обозначить, и силой согнувшись стойка на голове и руках, держать. – Согнуть ноги и опус­титься в упор присев — выпрямиться, руки вверх | 1,5 |
| 4 | Два переворота боком (колесо) | 2,0 |
| 5 | Упор присев – кувырок назад в упор стоя согнувшись — вы­прямиться руки в стороны | 0,5 |
| 6 | Шагом вперёд — равновесие, держать | 1,0 |
| 7 | Два шага вперёд — прыжок в группировке — кувырок вперёд | 0,5 + 0,5 |
| 8 | Кувырок вперёд прыжком — прыжок вверх ноги врозь | 0,5 + 0,5 |