**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре**

**в Томской области 2024-2025 уч. г.**

**9-11 классы (юноши)**

**Практический тур**

**Программа испытаний по гимнастике**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Элементы и соединения** | **Количество баллов** |
| 1 | ИП – ОС, упор присев, кувырок – кувырок назад – кувырок в стойку на лопатках. | 2,0 |
| 2 | Перекатом из стойки на лопатках, сед углом, держать – сед – из седа кувырок назад. | 1,0+1,0+0,5 |
| 3 | Из упора присев стойка на голове и руках – упор присев – встать. | 2,0 |
| 4 | Равновесие (ласточка), держать | 1,0 |
| 5 | Переворот в сторону (колесо) | 1,5 |
| 6 | Прыжок вверх прогнувшись | 1,0 |