

# УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Администрации городского округа Стрежевой

## П Р И К А З

14.07.2017

№ 245

О проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений в 2017-2018 учебном году

В соответствии с планом работы Управления образования Администрации городского округа Стрежевой на 2017-2018 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений в 2017-2018 учебном году (Приложение).

2. Поручить МОУДО «ДЮЦ ЦТС» (директор Бобровский Н.П.):

2.1. Организовать и провести муниципальные спортивные соревнования в период с 1 сентября 2017г. по 31 августа 2018г.

2.2. Осуществить расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований за счёт средств муниципальной программы «Развитие образования городского округа Стрежевой».

3. Руководителям муниципальных общеобразовательных учреждений:

3.1. Организовать и провести школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».

3.2. Обеспечить участие команд-победителей школьного этапа в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», участие сборных команд образовательных организаций в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры», военно-спортивной игре «Защита».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Кулик Н.Н., начальника инспекторско-аналитического отдела.

И.о. начальника



Н.М. Осотов

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Муниципальные спортивные соревнования, включенные в настоящее Положение (далее – спортивные соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Администрации городского округа.

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития спортивного туризма, школьного спорта, военно-прикладных и служебно-прикладных видов в соответствии с правилами видов спорта.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования команд, участников областных, региональных и всероссийских соревнований;
- подготовка спортивного резерва;
- выявление сильнейших команд по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся спортом;
- развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодёжи;
- оценка подготовки команд основного, молодежного, юниорского и юношеских составов;
- выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения спортивных разрядов.

1.3. Организаторам и участникам спортивного соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение о муниципальных официальных спортивных соревнованиях проводимых МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

Также запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. МОУДО «ДЮЦ ЦТС» определяет условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2.2. Непосредственное проведение спортивных соревнований осуществляется Муниципальным образовательным учреждением дополнительного образования «Детско-юношеского центра «Центра туризма и спорта городского округа Стрежевой» (далее – МОУДО «ДЮЦ ЦТС») и главной судейской коллегией (далее – ГСК), состав которой утверждается МОУДО «ДЮЦ ЦТС»

2.3. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с иными организаторами спортивных соревнований

и (или) в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Проведение спортивных соревнований вне объекта спорта осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующими на территории Российской Федерации, и в соответствии с правилами проведения спортивного мероприятия. При проведении официальных спортивных соревнований на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также в местах проведения официальных спортивных соревнований, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года N 353, а также правил соревнований по виду спорта.

3.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. N 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью, допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинский допуск участников к спортивным соревнованиям проводится не ранее, чем за один месяц до начала проведения спортивных соревнований.

3.4. Допинговый контроль на спортивных соревнованиях проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным Олимпийским комитетом.

**4. Президентские спортивные игры**  
4.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), наименование муниципального спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)		Всего	Состав спортивной команды – школы		Спорсменов (муж/жен)	тренеров	Квалифицированный спортивный судья (чел.)	Команда участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер - код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во видов программы/ кол-во медалей			
			в т.ч.	в т.ч.														
1.	г.о. Стрежевой, стадион «Нефтяник»	Д, КЗ	280	44	20/20	4	4	3	3	Юноши, Девушки	21.09.2017	Легкоатлетическая эстафета	002 067 1 8 1 1 Я	2/0				
			140	22											2	2	02 009 1 8 1 1 Я	1/6
			140	22											2	3	002 007 1 8 1 1 Я	1/6
			140	24											4	4	014 003 2 8 1 1 Н	2/0
2.	г.о. Стрежевой, СОШ №__	КЗ	112	20	8/8	4	4	4	15-18.11.2017	Баскетбол 3х3	014 003 2 8 1 1 Н	2/0						
3.	г.о. Стрежевой, СОШ №__	КЗ	168	24	10/10	4	4	4	17-20.01.2018	Волейбол	012 001 2 6 1 1 Я	1/0						
4.	г.о. Стрежевой, СОК «Нефтяник»	Д, КЗ	280	44	20/20	4	6	6	27.02.2018	Плавание 50 м	007 027 1 8 1 1 Я	2/12						
			140	24	10/10	4	6	28.02.2018	Смешанная эстафета 10x50 м	007 047 1 8 1 1 Л	1/0							

## 4.2. Требования к участникам и условия их допуска

4.2.1. В Президентских спортивных играх принимают участие сборная команда школы, составленная из учащихся: 1 группа - 2003г.р., 2004г.р; 2 группа – 2005г.р., 2006г.р. в составе каждой группы 22 человека, в том числе 20 участников (10 юношей, 10 девушек), 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательного учреждения.

### 4.3. К участию в Президентских спортивных играх не допускаются команды-школы:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- сформированные из обучающихся одного класса;
- включившие в состав команды-школы обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную и парадную форму, с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, команда-школа снимается с соревнований.

## 4.4. Программа мероприятия

4.4. Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3, легкая атлетика, плавание, волейбол;

№	Виды спорта	Состав команды		Дата и время проведения	Форма участия
		Юноши	Девушки		
Открытие соревнований				21 сентября 2017г. в 15.00 час.	
1.	Легкая атлетика	10	10	21 сентября 2017г. в 15.00 час. 22 сентября 2017г. в 15.00 час.	Лично- Командные
2.	Баскетбол 3х3	4	4	15-18 ноября 2017г. в 15.00час	Командные
3.	Волейбол	5	5	17-20 января 2018г. в 15.00час.	Командные
4.	Тренировки по плаванию	10	10	Февраль 2018г.	-----
5.	Плавание	10	10	27-28 февраля 2018г.	Лично- Командные
Закрытие соревнований				15 марта 2018г. в 16.00 час.	

Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах спорта с обязательным участием команды девушек и команды юношей, заявленных в программе мероприятия. В случае неучастия команды-школы в одном из видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта плюс три штрафных очка. В случае отказа от соревнований команд девушек или юношей команде-школы присваивается последнее место.

Участник команды-школы может принимать участие только в одном из игровых видов спорта волейболе или баскетболе 3х3.

Система проведения соревнований по каждому виду спорта определяется ГСК по согласованию с рабочей группой после рассмотрения технических заявок.

### Баскетбол 3х3.

Соревнования командные.

Проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной).

Игра проходит на половине баскетбольной площадки.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени. В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявку – 0 очков.

## **Волейбол.**

Соревнования командные.

Принимают участие смешанные команды в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек). На площадке должны быть 3 юноши и 3 девушки. Замены проводятся только юноша на юношу, девушка на девушку.

Высота сетки – для 1 группы – 235 см; для 2 группы – 220 см.

Соревнования проводятся из 3-х партий, первые две партии до 25 очков, третья до 15.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявку – 0 очков.

## **Легкая атлетика.**

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

Программа соревнований:

**бег 800 м** (юноши);

**бег 600 м** (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

Оценка результатов, показанных участниками команд-школ производится в соответствии с таблицей.

## **Легкоатлетическая эстафета:**

Смешанная эстафета (4 юношей и 4 девушки) - 400 м - 300 м - 200 м -100 м.

Команда-школа			
Этапы	Дистанция	Этапы	Дистанция
1	400 м - девушка	5	200 м - девушка
2	400 м - юноша	6	200 м - юноша
3	300 м - девушка	7	100 м - девушка
4	300 м - юноша	8	100 м - юноша

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результаты в беговых дисциплинах фиксируются ручным хронометражем.

## **Плавание.**

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

Программа соревнований:

Дистанция – 50 метров (вольный стиль).

Смешанная эстафета – 10x50 метров (вольный стиль, 5 юношей, 5 девушек).

## **4.5. Условия подведения итогов**

Победители и призеры Президентских спортивных игр:

**в баскетболе 3x3** определяются в командном и общекомандном зачетах:

- в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек;
- в общекомандном зачёте – по наименьшей сумме мест, занятых в командном зачете юношами и девушками.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в командном зачете среди девушек.

**в волейболе** определяются в общекомандном зачёте. В случае равенства мест у двух или более команд-школ, будет учитываться разница мячей.

**в легкой атлетике** определяются в личном, командном и общекомандном зачетах:

- в личном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек;
- в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков набранных «зачётными» участниками (8 юношей, 8 девушек) в случае отсутствия «зачётного» участника команде присваивается последнее место;
- в легкоатлетической эстафете победители и призеры определяются по лучшему времени эстафеты;

в общекомандном зачете победители и призеры определяются по наибольшей

сумме очков 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах и очков за места, показанные в эстафете.

При равенстве очков у двух и более команд-школ, преимущество получает команда-школа, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

в **плавании** определяются в личном, командном и общекомандном зачетах:

в личном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек;

в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек по сумме результатов личного зачета (в командный зачет входят 8 лучших результатов у юношей и 8 лучших результатов у девушек) в случае отсутствия «зачётного» участника команде присваивается последнее место.

в общекомандном зачете по наименьшей сумме мест, занятых в командных зачетах юношами и девушками и смешанной эстафете.

При равенстве суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в смешанной эстафете.

Победитель и призеры Президентских спортивных игр в **общекомандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в общекомандных зачетах по видам спорта, умноженных на соответствующий коэффициент: баскетбол 3x3 – 1,5; волейбол – 1,5; легкая атлетика – 2,5; плавание – 2.

При равенстве очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в общекомандных зачетах по видам спорта.

#### **4.6. Награждение**

4.6.1. Команды, занявшие 1 - 3 место в общекомандном зачёте, награждаются кубками, дипломами и медалями; руководители – дипломами.

4.6.2. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы награждаются кубками и дипломами.

4.6.3. Организационный комитет предусматривает награждение дипломами и медалями участников, показавших высокие результаты в отдельных видах соревнований.

#### **4.7. Страхование участников**

4.7.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников производится за счет МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

4.7.2. Руководителям команд необходимо до **15.09.2017г.** предоставить списки и копии документов на участников в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для оформления страховых полисов. В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляют за счет общеобразовательного учреждения.

#### **4.8. Подача заявок на участие**

4.8.1. Заявки на участие в Президентских спортивных играх представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» **15 сентября 2017г.** с 14.00 час. до 16.30 час.

4.8.2. В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских спортивных играх, заверенная медицинским учреждением по установленной форме;

- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;

- копии документов на участников.

4.8.3. В случае если в команде произошла замена участника до начала соревнования, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.

4.8.4. Замена участников в команде допускается в ходе соревнований только если участник соревнований выбыл или отчислен из образовательного учреждения.

**5. Президентские состязания**  
5.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), наименование муниципального спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды – школы		Квалифицированный спортивный судья (чел.)	Команда участников спортивных соревнований по полу и возрасту в	Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер - код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во видов программы/ кол-во медалей																													
				Всего	в т.ч.																																			
1.	г. Стрелевой, СОШ № _____	Д, КЗ	560	630	280/280	70	6	Юноши, Девушки Юниоры,	Челночный бег 3x10 м	002 000 1 6 1 1 Я	2/30																													
												280	315	280/0	35	3	25-26.01.18г.	Подтягивание на перекладине	1/15																					
																				280	315	0/280	35	3	Подъем туловища из положения лежа на спине	2/30														
																											560	630	280/280	70	6	Наклон вперед из положения сидя	2/30							
																																		560	630	280/280	70	6	Пряжок в длину с места	2/30
2.	г. Стрелевой, СОК «Нефтяник»	Д, КЗ	336	392	168/168	56	3	Мальчики, Девочки	Бег 30 м	002 000 1 6 1 1 Я	2/24																													
												280	322	140/140	42	3	11.04.18г.	Встречная эстафета	1/0																					
																				336	392	168/168	56	4	Наклон вперед из положения сидя	2/24														
																											252	294	126/126	42	6	Пряжок в длину с места	2/18							
																																		252	294	126/126	42	6		

Заккрытие соревнований 13 апреля 2018г.

Заккрытие соревнований 29 января 2018г.

## 5.2 Место и сроки проведения

Непосредственное проведение I этапа соревнований возлагается на учителей физической культуры и завучей-организаторов образовательных учреждений.

Проведение II этапа возлагается на Управление образования и МОУДО «ДЮЦ ЦТС» среди лучших классов, победителей школьного этапа, главную судейскую коллегию по проведению «Президентских состязаний».

III этап соревнований – участие команд-классов образовательных учреждений победителей муниципального этапа в областных состязаниях.

### Этапы проведения:

**I этап** – до 22 декабря 2017г. – школьный этап среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 11 классов; до 02 апреля 2018г. - школьный этап среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов.

**II этап** - Образовательные учреждения управления образования предоставляют общую информацию по проведению I этапа среди 5, 6, 7, 8, 11 классов в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» до 27 декабря 2017г., среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов до 06 апреля 2018г.

## 5.3. Требования к участникам и условия их допуска

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных учреждениях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют: городские классы-команды среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 11 классов в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя, среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке без согласования с рабочей группой;
- представившие заявку на участие позже установленного срока;
- без оформленной выписки из приказа школы о направлении команды на соревнования; состав которых меньше или больше указанных участников.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

## 5.3. Программа мероприятия

«Президентское многоборье» включает в себя следующие тесты:

1. Челночный бег 3x10м (мальчики, девочки). 5, 6, 7, 8, 11 классы	2. Подтягивание на перекладине (мальчики) 5, 6, 7, 8, 11 классы	3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) 5, 6, 7, 8, 11 классы	4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (мальчики, девочки) 5, 6, 7, 8, 11 классы	5. Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11	6. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки) 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 классы	7. Бег 30м (мальчики, девочки) 1, 2, 3, 4 классы	8. Встречная эстафета 10x30м. (5 мальчики + 5 девочки) 1, 2, 3, 4 классы
--	--	--	--	--	---	---	--

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

## ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

**1. Челночный бег 3x10м.** Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «*МАРШ*» пробежать 10 м, коснуться пола за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще два отрезка по 10 м. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**2. Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. Подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
2. Подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
3. Отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
4. Поочередное сгибание руг;
5. Перехват руками;
6. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела и зафиксировав исходное положение на 0,5 сек. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. Касание пола коленями, бедрами, тазом;
2. Нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
3. Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
4. Поочередное разгибание рук;
5. Отсутствие касания грудью пола (платформы);
6. Разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

**4. Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки).** Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**5. Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии

отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**7. Бег 30м.** Соревнования лично-командные. Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша, каждый участник бежит по своей дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**8. Встречная эстафета 10х30м.** Соревнования командные. Все участники от старта до финиша бегут по своей дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Командные результаты среди параллелей: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 классов тестовых упражнений определяются по очковой таблице. Если результат участника в каком-либо тестовом упражнении ниже результата, оцениваемого в 5 очков, он в данном упражнении очки не получает. Если результат участника выше результата, оцениваемого в 70 очков, то участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 11 классов преимущество получает класс, показавший лучший результат в челночном беге.

В случае равенства показателей у нескольких классов среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов преимущество получает класс, показавший лучший результат в встречной эстафете.

#### **5.4. Награждение.**

На первом этапе соревнований награждение возлагается на образовательные учреждения, на втором этапе – на МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

Команды-классы образовательных учреждений, занявшие первые, вторые и третьи места среди параллелей классов, предусмотренных настоящим положением награждаются Кубками и Почетными грамотами МОУДО «ДЮЦ ЦТС» городского округа Стрежевой.

Участники - команд, занявшие первое, второе и третье места награждаются грамотами и памятными призами Управления образования городского округа Стрежевой.

#### **5.5. Страхование участников**

5.5.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников 5,6,7,8,11 классов производится за счет МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

Страхование жизни от несчастных случаев участников 1,2,3,4 классов производится за счет общеобразовательного учреждения.

5.5.2. Руководителям команд необходимо до **25.12.2017г.** предоставить списки и копии документов на участников 5,6,7,8,11 классов в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для оформления страховых полисов.

**В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляется за счет общеобразовательного учреждения.**

#### **5.6. Подача заявок на участие**

5.6.1 Заявки на участие в Президентских состязаниях 5,6,7,8,11 классов представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» 19 января 2018г. с 14.00 час. до 16.30 час.

5.6.2 Заявки на участие в Президентских состязаниях 1,2,3,4 классов представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» 06 апреля 2018г. с 14.00 час. до 16.30 час.

5.6.3. В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских состязаниях, заверенная медицинским учреждением по установленной форме;
- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;
- копии документов на участников.

5.6.4. В случае если в команде произошла замена участника, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.

**6. Военно-спортивная игра «Защита»**  
6.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), наименование муниципального спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды – школы		Квалифицированный спортивный судья (чел.)	Команда участников спортивных соревнований по полу и возрасту в	Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер - код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во видов программы/ кол-во медалей											
				Всего	в т.ч.																	
1.	г.о. Стрелевой, МОУДО «ДЮСШТС» г.о. Стрелевой, стадион «Нефтяник» г.о. Стрелевой, СОШ №	Д,КЗ	112	126	84/28	14	5	02.05.2018	Неполная сборка и разборка АК		2/12											
												КЗ	140	154	112/28	14	4					
													Д,КЗ	112	126	112/0	14	4				
													Д,КЗ	28	42	0/28	14	2				
												КЗ	56	70	56/0	14	6					
												г.о. Стрелевой, стадион СОШ №7	КЗ	140	154	112/28	14	15				
												г.о. Стрелевой, Парковая зона	КЗ	140	154	112/28	14	15				
												г.о. Стрелевой, площадь Победы	КЗ	154	168	112/42	14	5				
												Юноши, Девушки Юниоры, Юниорки							09.05.2018	Смешанная эстафета	002 009 1 8 1 1 Я	1/0
												Юноши, Девушки Юниоры, Юниорки										
Юноши, Девушки Юниоры, Юниорки							05.05.2018	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера		1/0												
Юноши, Девушки Юниоры, Юниорки											09.05.2018	Смотр строя и песни		1/0								

## 6.2. Время, место проведения

6.2.1. Военно-спортивная игра «Защита» проводится 2 – 11 мая 2018г.

6.2.2. Для проведения военно-спортивной игры задействуются: площадь Победы, стадион МКУ УКСиМП, окрестности города Стрежевого, согласно плану проведения.

## 6.3. Участники соревнований

6.3.1. Состав команды: 13 человек, обучающиеся одной школы (из них 3 девушки), 1 руководитель команды.

6.3.2. В военно-спортивной игре «Защита» принимают участие сборные команд школ города по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2001-2002 г.р. (в состав команды могут быть включены не более 2-х участников 2000 г.р. (10 класс) и не более 2-х участников 2003 г.р.);

- средневозрастная группа: 2003-2004 г.р. (в состав команды могут быть включены не более 2-х участников 2002 г.р. (8 класс) и не более 2-х участников 2005 г.р.).

## 6.4. Программа военно-спортивной игры «Защита»

6.4.1. Соревнования по видам проводятся в соответствии с условиями, утверждёнными ГСК:

Дата проведения*	Вид соревнований	Возрастная группа	Тип соревнований
		Средняя группа / Старшая группа	
2 мая	Открытие соревнований		
2 мая	Неполной разборки и сборки АК-74	11 чел. (8 юн.+3 дев.)	Лично-командные соревнования
3 мая	Лёгкая атлетика	Эстафета 150м.х10 чел. (8 юн.+2 дев.)	Командные соревнования
	Силовое единоборство	Подтягивание (юношей) Отжимание (девушки)	Лично-командные соревнования
4 мая	«Пожарно-тактическая эстафета»	4 чел. (3 юн.+1 дев.)	Командные соревнования
5 мая	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	10 чел. (8 юн.+2 дев.)	Командные соревнования
9 мая	Смотр строя и песни	11 чел. (8 юн.+3 дев.)	Командные соревнования
11 мая	Заккрытие соревнований — площадь Победы		

\* Возможны изменения последовательности, времени и сроков проведения соревнований, количественный состав участников в отдельных видах программы

6.4.2. Участие команды во всех видах программы обязательно.

6.4.3. При работе команды на соревнованиях, вмешательство в её действия со стороны руководителя (тренера) не допускается.

6.4.4. Условия по каждому виду выдаются командам за 2 месяца до начала соревнований.

## 6.5. Определение результатов

6.5.1. Итоги общекомандного зачета команд определяются по наибольшей сумме очков, которые получают команды за места с 1-го по 9-е во всех видах соревнований по 2 возрастным группам:

Место	Очки	Место	Очки
1	11	6	4
2	9	7	3
3	7	8	2
4	6	9	1
5	5		

6.5.2. В случае равенства результатов, предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат на дистанции «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера».

6.5.3. Команды, не имеющие результата по одному или нескольким видам программы, занимают места после команд с более полным зачётом.

6.5.4. Итоги каждого вида соревнований подводит судейская бригада, обслуживающая данный вид и передаёт их в ГСК соревнований для утверждения. Протесты и претензии принимаются Главным судьёй соревнований в течение 30 минут после предварительного объявления результатов.

6.5.5. При опоздании (неявке) команды или участника на старт без уважительной причины, она (он) снимается с данного вида соревнований и ей (ему) автоматически присуждается последнее место в данном виде.

### 6.6. Награждение

6.6.1. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте по каждой возрастной группе, награждаются кубками, дипломами, медалями и денежной премией; руководители – дипломами и медалями.

6.6.2. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы по каждой возрастной группе - награждаются кубками и дипломами.

6.6.3. Организационный комитет предусматривает награждение участников, показавших высокие результаты в отдельных видах соревнований.

### 6.7. Порядок и сроки подачи заявок

6.7.1. До **25 апреля 2018г.** в комиссию по допуску на участие в военно-спортивной игре «Защита» представляются следующие документы:

- заявка на участие в военно-спортивной игре, заверенная медицинским учреждением по установленной форме;
- приказ школы о направлении команды на соревнования;
- страховой полис от несчастного случая на каждого участника;
- копия документа удостоверяющая личность участника.

## 7. Определение результатов командного зачёта среди общеобразовательных учреждений по итогам всех соревнований

7.1. Места учреждений в командном зачете определяются суммой мест, занятых ими в отдельных видах программ соревнований или суммой очков, полученных ими в отдельных видах программы.

7.2. При равенстве суммы мест (очков) предпочтение отдается учреждению, имеющему лучшее место по итогам военно – спортивной игры «Защита». В случае определения командного зачета по сумме очков в Положении оговаривается количество очков, присваиваемое учреждениям, связкам, экипажам) за занятое ими место. Положением могут устанавливаться числовые коэффициенты, на которые перед суммированием умножаются места учреждений в отдельных видах соревнований.

7.3. Учреждения, не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований (дистанции, попытки, этапа), в командном зачете занимают места после учреждений, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранными ими суммами мест (очков), если в Положении не оговорен другой порядок.

7.4. Награждение по итогам учебного года проводится в торжественной обстановке на августовской конференции работников образования городского округа Стрежевой.