

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
Администрации городского округа Стрежевой

ПРИКАЗ

08.09. 2022г.

№ 342

О проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2022-2023 учебном году

В соответствии с планом работы Управления образования Администрации городского округа Стрежевой на 2022-2023 учебный год

приказываю:

1. Провести муниципальные спортивные соревнования среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2022-2023 учебном году:
 - 1.1. с 23.01.2023г. по 30.01.2023г. и апрель 2023г. - муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;
 - 1.2. Сентябрь 2022г. – декабрь 2022г. - муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры»;
2. Утвердить Состав организационного комитета по подготовке и проведению муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2022-2023 учебном году согласно приложению 1 к настоящему приказу.
3. Внести изменения и утвердить Положение о проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2021-2022 учебном году в новой редакции согласно приложению 2 к настоящему приказу.
4. Признать утратившим силу Приказ Управления образования городского округа Стрежевой от 01.09.2021 №276 «О проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2021-2022 учебном году».
5. Назначить ответственным за проведение муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2022-2023 учебном году МОУДО «ДЮЦ ЦТС» (директор Кондрухин И.С.).
6. Руководителям муниципальных общеобразовательных учреждений:
 - 6.1. Организовать и провести школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».
 - 6.2. Обеспечить участие команд-победителей школьного этапа в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», участие сборных команд образовательных организаций в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».
7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Лешкову О.Н., начальника инспекторско-аналитического отдела.

Начальник

А.М.Довгань

Исполнители:

Кондрухин И.С. 5 57 65

Байгулова О.М. 5 57 93

Состав организационного комитета по подготовке и проведению муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2022-2023 учебном году

- | | |
|----------------------------|--|
| Довгань Алла Марьяновна | - Начальник Управления образования Администрации городского округа Стрежевой – председатель Оргкомитета |
| Кондрухин Игорь Сергеевич | - директор МОУДО «ДЮОЦ ЦТС», главный судья соревнований |
| Лешкова Ольга Николаевна | - начальник инспекторско-аналитического отдела Управления образования Администрации городского округа Стрежевой |
| Байгулова Ольга Михайловна | - ведущий аналитик инспекторско-аналитического отдела Управления образования Администрации городского округа Стрежевой |
| Рябченко Галина Николаевна | - заместитель начальника Управления образования Администрации городского округа Стрежевой |
| Шоцкая Елена Васильевна | - учитель физической культуры МОУ «СОШ № 3», руководитель городской группы педагогов по физической культуре |

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Муниципальные спортивные соревнования среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2022-2023 учебном году (далее – Спортивные соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Стрежевой на основании постановления Администрации городского округа. Порядок проведения Спортивных соревнований определяется настоящим Положением.

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой, развития всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к школьному туризму и спорту, в том числе военно-прикладных и служебно-прикладных видов.

1.3. Задачи Спортивных соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- выявление сильнейших команд по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования команд, участников региональных соревнований;
- подготовка спортивного резерва;
- выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения спортивных разрядов;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство проведением Спортивных соревнований осуществляет организационный комитет по подготовке и проведению муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2022-2023 учебном (далее – Организационный комитет).

2.2. Организацию и проведение Спортивных соревнований осуществляет Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Детско-юношеский центр «Центр туризма и спорта городского округа Стрежевой» (далее – МОУДО «ДЮЦ ЦТС»).

2.3. МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для непосредственного проведения соревнований создает главную судейскую коллегия (далее – ГСК), состав которой утверждается приказом учреждения.

2.4. ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение соревнований по каждому виду спорта;
- подводит итоги выступления команд школ по видам программ Спортивных соревнований и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований
- рассматривает протесты, поданные представителями команд школ.

2.5. К проведению Спортивных соревнований могут привлекаться сторонние организации. Распределение прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с иными организаторами спортивных соревнований и (или) в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

2.6. Организаторам и участникам Спортивных соревнований запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение;

- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

3.2. Проведение спортивных соревнований вне объекта спорта осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующими на территории Российской Федерации, и в соответствии с правилами проведения спортивного мероприятия. При проведении официальных спортивных соревнований на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также в местах проведения официальных спортивных соревнований, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также правил соревнований по виду спорта.

3.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3.5. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями)

4. ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ
4.1. Общие сведения о спортивном соревновании

N п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения)	Сроки проведения	Программа спортивного соревнования	
			Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер - код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)
1.	Открытие/Начало соревнований – 29 сентября 2022г.			
2.	г. Стрежевой, стадион «Нефтяник»	29 сентября 2022г.	легкоатлетические эстафеты	002 067 1 8 1 1 Я
	г. Стрежевой, стадион СОШ №2	30 сентября 2022г.	Бег 800 м (юноши). Бег 600 м (девушки)	002 009 1 8 1 1 Я
метание мяча (юноши и девушки)				
3.	г.Стрежевой, СОШ №__	21-25 ноября 2022г.	Баскетбол 3х3	014 003 2 8 1 1 Н
4.	г.Стрежевой, СОШ №__	12-16 декабря 2022г.	Волейбол	
5.	Закрытие соревнований - 23 декабря 2022г.			

4.2. Требования к участникам и условия их допуска

4.2.1. В муниципальном этапе Президентских спортивных игр (далее Президентские спортивные игры) принимают участие команды-школы, состоящие из учащихся: 1 группа – 2008-2009 годов рождения; 2 группа – 2010-2011 годов рождения. В составе каждой группы 22 человека, в том числе 20 участников (10 юношей, 10 девушек), 2 руководителя.

4.2.2. К участию в Президентских спортивных играх не допускаются команды-школы:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- сформированные из обучающихся одного класса;
- имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе

Президентских спортивных игр;

- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

4.2.3. Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную и парадную форму, с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

4.2.4. В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, команда-школа снимается с соревнований.

4.3. Программа мероприятия

4.3.1. Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3 (командное участие), легкая атлетика (лично-командное участие), волейбол (командное участие).

4.3.2. Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах спорта с обязательным участием команды девушек и команды юношей, заявленных в программе мероприятия.

В случае неучастия команды-школы в одном из видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта, плюс три штрафных очка.

В случае отказа от соревнований команд девушек или юношей команде-школы присваивается последнее место.

Участник команды-школы может принимать участие в виде легкой атлетика только в одной эстафете.

4.3.3. Система проведения соревнований по каждому виду спорта определяется ГСК по согласованию с Организационным комитетом после рассмотрения технических заявок.

4.3.4 Виды программы:

Баскетбол 3х3

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Баскетбола 3х3 ФИБА. Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута - «чистое время», остальное время - «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время.

Игры по всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (утяжелённый №6).

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение - 1 очко, неявку - 0 очков.

Система игр определяется на судейской коллегии.

Легкая атлетика

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России.

Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды - 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

Программа соревнований:

легкоатлетическое многоборье:

- бег 800 м (юноши) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- бег 600 м (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- метание мяча (юноши и девушки) - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляются три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания - малый (140 г).

легкоатлетическая эстафета:

смешанная эстафета (4 юношей и 4 девушки) - 400 м-300 м-200 м-100 м.

Команда-школа			
Этапы	Дистанция	Этапы	Дистанция
1	400 м - девушка	5	200 м - девушка
2	400 м - юноша	6	200 м - юноша
3	300 м - девушка	7	100 м - девушка
4	300 м - юноша	8	100 м - юноша

Результат, показанный командой школы, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Представителям образовательных учреждений запрещается находиться в зоне фактического проведения эстафеты (беговой дорожки).

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях. Результаты в беговых дисциплинах фиксируются с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах легкоатлетического многоборья. В случае отсутствия одного из «зачётного» участника в команде-школе ему будет засчитываться худший результат участника соревнований. При равенстве очков у двух и более команд-школ, преимущество получает команда-школа, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

Волейбол

Соревнования командные.

Состав команды – 8 человек (4 юношей и 4 девушек).

Игра проходит на волейбольной площадке.

Соревнования проводятся из 3-х партий, первые две партии до 25 очков, третья до 15 очков.

Разрыва в 2 очка при окончании партии нет.

За выигрывш начисляется 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков.

Система игр определяется на судейской коллегии.

В программе соревнований могут быть изменения в рамках данного положения.

4.4. Условия подведения итогов

4.4.1 Победители и призеры Президентских спортивных игр по видам спорта:

- в **баскетболе 3x3** определяются в командном и общекомандном зачетах. В командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек; в общекомандном зачёте – по наименьшей сумме мест, занятых в командном зачете юношами и девушками.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в командном зачете среди девушек.

- в **легкой атлетике** определяются в личном, командном и общекомандном зачетах. В личном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек; командный зачет определяется по наибольшей сумме очков 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах легкоатлетического многоборья.

При равенстве очков у двух и более команд школ, преимущество получает команда школы, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

В легкоатлетической эстафете победитель и призеры определяются по лучшему времени эстафеты. В общекомандном зачете победители и призеры определяются по наименьшей сумме

мест показанных: 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах и места, показанные в эстафете.

При равенстве суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в смешанной эстафете.

- в **волейбол** определяются общекомандном зачете.

4.4.2. Победитель и призеры Президентских спортивных игр в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в общекомандных зачетах по видам спорта: баскетбол 3х3/баскетбол (тестирование); легкая атлетика; волейбол.

При равенстве очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в общекомандных зачетах по видам спорта.

4.5. Награждение

4.5.1. Команды-школы, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте, награждаются кубками, дипломами и медалями; руководители – дипломами.

4.5.2. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы награждаются кубками и дипломами.

4.5.3. Победители и призеры в личном зачете награждаются дипломами и медалями.

4.5.4. Решение об участие команда-класс в региональном этапе Президентских спортивных игр принимает организационный комитет.

4.6. Страхование участников

4.6.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников производится за счет МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

4.6.2. Для оформления страховых полисов участникам соревнований руководители команд предоставляют в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» списки команды и копии документов (паспорт, свидетельство о рождении) на участников **до 16 сентября 2022г. до 16.00час.** В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляют за счет общеобразовательного учреждения.

4.7. Подача заявок на участие

4.7.1. Заявки на участие в Президентских спортивных играх представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» **27 сентября 2022г. с 14.00 час. до 16.30 час.**

4.7.2. В ГСК (комиссию по допуску) представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских спортивных играх, заверенная медицинским учреждением по установленной форме (приложение 7 к настоящему Положению);

- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;

- копии документов на участников (паспорт, к свидетельству о рождении прикладывается справка общеобразовательного учреждения с фотографией).

4.7.3. В случае если в команде произошла замена участника до начала соревнования, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.

4.7.4. Замена участников (выбывших из школы) в команде допускается при предоставлении официальных документов (справок).

ЗАЯВКА

на участие в муниципальных Президентских спортивных игр

Школа _____
 (полное наименование в соответствии с Уставом образовательной организации)

Адрес школы _____

Телефон школы _____

E-mail: _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	Виза врача <i>Допущен, подпись врача, дата, печать (напротив каждой фамилии)</i>	Примечание
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся.

Врач _____
 (подпись) (ФИО) (М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры _____
 (Ф.И.О. полностью) (подпись)

Директор школы
 « _____ » _____ 2022г. _____
 (Ф.И.О. полностью) (подпись)

Список
участников соревнований, подлежащих страхованию

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Паспортные данные (свид.о рождении) (номер, когда, кем выдан)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Директор школы _____

(Ф.И.О.)

_____ (подпись)

« _____ » _____ 2022г.

5. Президентские состязания

5.1. Общие сведения о спортивном соревновании

N п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения)	Сроки проведения	Программа спортивного соревнования
			Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)
1.	г.Стрежевой, МОУ «Гимназия №1» МОУ СОШ № 2-7	23-30 января 2023г.	Челночный бег 3x10 м
			Подтягивание на перекладине
			Отжимание
			Подъем туловища из положения лежа на спине
			Наклон вперед из положения сидя
			Прыжок в длину с места
2.	г.Стрежевой, МОУ «Гимназия №1» МОУ СОШ № 2-7	10-14 апреля 2023г.	Челночный бег 3x10 м
			Подтягивание на перекладине
			Отжимание
			Подъем туловища из положения лежа на спине
			Наклон вперед из положения сидя
			Прыжок в длину с места

5.2. Место и сроки проведения

5.2.1. Школьный этап Президентских состязаний проводится в общеобразовательном учреждении:

- до 23 декабря 2022 года - среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов;
- до 01 апреля 2023 года - среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов

Общеобразовательные учреждения предоставляют в Управление образования Администрации городского округа Стрежевой общую информацию по проведению 1 этапа:

- среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов - до 23 декабря 2022 года;
- среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов - до 01 апреля 2023 года.

5.2.2. Муниципальный этап Президентских состязаний на территории городского округа Стрежевой проводится согласно графику (будет отправлен дополнительно):

- среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов - с 23 - 30 января 2023 года;
- среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов 10 – 14 апреля 2023 года.

Общеобразовательные учреждения предоставляют организаторам соревнований место (спортивный зал школы) для проведения тестирования участников согласно графику.

5.3. Требования к участникам и условия их допуска

5.3.1. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных учреждениях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

5.3.1. В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют классы-команды:

- среди параллелей: 5, 6, 7, 8 классов в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя;
- среди параллелей: 10 классов в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя;
- среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя;

5.3.2. К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке без согласования с ГСК;
- представившие заявку на участие позже установленного срока;
- без оформленной выписки из приказа школы о направлении команды на соревнования;
- состав которых меньше или больше указанных участников.

5.3.3. Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

5.4. Программа мероприятия

5.4.1. «Президентское многоборье» включает в себя следующие тесты:

- 1) челночный бег 3х10м (мальчики, девочки) – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 2) подтягивание на перекладине (мальчики) - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 3) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 4) поднятие туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (мальчики, девочки) - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 5) наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки) - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 6) прыжок в длину с места (мальчики, девочки) - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;

5.4.2. Отказ класса-команды от участия в одном из видов программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех остальных видах программы.

5.4.3. Техника выполнения упражнений:

1. Челночный бег 3х10м. Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии - «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой.

Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Тестируемые стартуют по два человека. Результат фиксируется до 0,1 с.

2. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
2. подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
3. отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
4. поочередное сгибание руг;
5. перехват руками;
6. пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела и зафиксировав исходное положение на 0,5 сек. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. касание пола коленями, бедрами, тазом;
2. нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
3. отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
4. поочередное разгибание рук;
5. отсутствие касания грудью пола (платформы);
6. разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

4. Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

5. Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

5.4.4. Командные результаты определяются:

- среди параллелей: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 классов - по 6 юношам и 6 девушкам;

- среди параллелей: 10 классов - по 5 юношам и 5 девушкам;

- среди параллелей: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классов тестовых упражнений определяются по таблице. Если результат участника в каком-либо тестовом упражнении ниже результата, оцениваемого в 5 очков, он в данном упражнении очки не получает. Если результат участника выше результата, оцениваемого в 70 очков, то участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов среди параллелей: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классов преимущество получает класс, показавший лучший результат в челночном беге.

В программе соревнований могут быть изменения в рамках данного положения.

5.5. Награждение.

5.5.1. Команды-классы образовательных учреждений, занявшие первые, вторые и третьи места среди параллелей классов, предусмотренных настоящим положением, награждаются кубками и грамотами Управления образования Администрации городского округа Стрежевой.

5.5.2. Команды-классы образовательных учреждений, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы по каждой параллели - награждаются грамотами.

5.5.3. Победители и призеры в отдельных видах соревнований в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

5.5.4. В каждой параллели определяются победители (юноша, девушка) и награждаются грамотами и медалями.

5.5.5. Решение об участии команда-класс в региональном этапе Президентских состязаний принимает организационный комитет.

5.6. Страхование участников

5.6.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников 1,2,3,4,5,6,7,8,10 классов производится за счет МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

5.6.2. Руководителям команд необходимо предоставить списки и копии документов (паспорт, свидетельство о рождении) на участников 5,6,7,8,10 классов в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для оформления страховых полисов **до 27 декабря 2022г.**

5.6.3. Руководителям команд необходимо предоставить списки и копии документов (паспорт, свидетельство о рождении) на участников 1,2,3,4 классов в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для оформления страховых полисов **до 01 апреля 2023г.**

5.6.4. В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляется за счет общеобразовательного учреждения.

5.7. Подача заявок на участие

5.7.1 Заявки на участие в Президентских состязаниях 5,6,7,8,10 классов представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» **18 января 2023г. с 14.00 час. до 16.30 час.**

5.7.2 Заявки на участие в Президентских состязаниях 1,2,3,4 классов представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» **05 апреля 2023г. 14.00 час. до 16.30 час.**

5.7.3. В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских состязаниях, заверенная медицинским учреждением по установленной форме (приложение 7 к настоящему Положению);

- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;

- копии документов на участников (паспорт, свидетельство о рождении).

- копии классных журналов, заверенные директором общеобразовательного учреждения

5.7.4. В случае если в команде произошла замена участника, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальных Президентских состязаниях

Школа _____
(полное наименование в соответствии с Уставом образовательной организации)

Класс _____

Адрес школы _____

Телефон школы _____

E-mail: _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	Виза врача <i>Допущен,</i> <i>подпись врача, дата,</i> <i>печать (напротив</i> <i>каждой фамилии)</i>	Примечание
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся.

Врач _____
(подпись) (ФИО) (М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 202__ г. _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Список
участников соревнований, подлежащих страхованию

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Паспортные данные (свид.о рождении) (номер, когда, кем выдан)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			

Директор школы _____

(Ф.И.О.)

_____ (подпись)

« ____ » _____ 202__ г.