

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Администрации городского округа Стрежевой

П Р И К А З

29.08.2018

№ 251

О проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений в 2018-2019 учебном году

В соответствии с планом работы Управления образования Администрации городского округа Стрежевой на 2018-2019 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений в 2018-2019 учебном году (Приложение).

2. Поручить МОУДО «ДЮОЦ ЦТС» (директор Бобровский Н.П.):

2.1. Организовать и провести муниципальные спортивные соревнования в период с 1 сентября 2018г. по 31 августа 2019г.

2.2. Осуществить расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований за счёт средств муниципальной программы «Развитие образования городского округа Стрежевой».

3. Руководителям муниципальных общеобразовательных учреждений:

3.1. Организовать и провести школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».

3.2. Обеспечить участие команд-победителей школьного этапа в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», участие сборных команд образовательных организаций в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры», военно-спортивной игре «Защита».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Кулик Н.Н., начальника инспекторско-аналитического отдела.

Начальник

А.М. Довгань

Исполнители:
Кондрухин И.С. 5 57 65
Чечушкова Н.Е. 5 98 27
Лешкова О.Н. 5 57 93

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Муниципальные спортивные соревнования, включенные в настоящее Положение (далее – спортивные соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Стрежевой на основании постановления Администрации городского округа

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития спортивного туризма, школьного спорта, военно-прикладных и служебно-прикладных видов в соответствии с правилами видов спорта.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования команд, участников областных, региональных и всероссийских соревнований;
- подготовка спортивного резерва;
- выявление сильнейших команд по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся спортом;
- развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- оценка подготовки команд основного, молодежного, юниорского и юношеских составов;
- выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения спортивных разрядов.

1.3. Организаторам и участникам спортивного соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение о муниципальных официальных спортивных соревнованиях, проводимых МОУДО «ДЮОЦ ЦТС».

Также запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. МОУДО «ДЮОЦ ЦТС» определяет условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2.2. Непосредственное проведение спортивных соревнований осуществляется Муниципальным образовательным учреждением дополнительного образования «Детско-юношеского центра «Центра туризма и спорта городского округа Стрежевой» (далее –

МОУДО «ДЮЦ ЦТС») и главной судейской коллегией (далее – ГСК), состав которой утверждается МОУДО «ДЮЦ ЦТС»

2.3. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с иными организаторами спортивных соревнований и (или) в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Проведение спортивных соревнований вне объекта спорта осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующими на территории Российской Федерации, и в соответствии с правилами проведения спортивного мероприятия. При проведении официальных спортивных соревнований на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также в местах проведения официальных спортивных соревнований, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также правил соревнований по виду спорта.

3.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. №613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или

врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинский допуск участников к спортивным соревнованиям проводится не ранее, чем за один месяц до начала проведения спортивных соревнований.

3.4. Допинговый контроль на спортивных соревнованиях проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным Олимпийским комитетом.

4. Президентские спортивные игры

4.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), наименование муниципального спортивного стадиона	Характер проведения соревнований	Планируемое количество участников	Состав спортивной команды – школы			Команда участников спортивных соревнований по полу и возрасту в	Сроки проведения	Программа спортивного соревнования		
				Всего	Спорсменов (муж/жен)	Тренеров			Квалифицированных спортивных	Наименование спортивной лицензии (в соответствии с ВРВС)	Наименование спортивной лицензии (в соответствии с ВРВС)
1.	г.Стрежевой, стадион «Нефтяник»	Л, КЗ	112	10	4/4	2	8	28.09.18г.	легкоатлетические эстафеты	002 067 1 8 1 1 Я	1/0
									Бег 800 м (юноши). Бег 600 м (девушки)	002 009 1 8 1 1 Я	2/12
									метание мяча (юноши и девушки)		1/12
2.	г.Стрежевой, СОШ №___	КЗ	112	10	4/4	4	6	13-16.11.18г	Баскетбол 3х3	014 003 2 8 1 1 Н	2/0
3.	г.Стрежевой, СОК «Нефтяник»	Л, КЗ	224	20	8/8	4	6	28.02.19г.	Эстафета 4 x 50 м (юноши); Эстафета 4 x 50 м (девушки); Смешанная эстафета 8 x 50 м (4 юношей, 4 девушки).	007 027 1 8 1 1 Я	2/12

4.2. Требования к участникам и условия их допуска

4.2.1. В Президентских спортивных играх принимают участие сборная команда школы, составленная из учащихся: 1 группа – 2002г.р., 2003 г.р.; 2 группа – 2004г.р., 2005г.р. В составе каждой группы 22 человек, в том числе 20 участников (10 юношей, 10 девушек), 2 руководителя.

4.3. К участию в Президентских спортивных играх не допускаются команды-школы:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- сформированные из обучающихся одного класса;
- включившие в состав команды-школы обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную и парадную форму, с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, команда-школа снимается с соревнований.

4.4. Программа мероприятия

4.4.1. Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3, легкая атлетика, плавание;

№	Виды спорта	Состав команды		Дата и время проведения	Форма участия
		Юноши и	Девушки		
Открытие соревнований				28 сентября 2018г. в 15.00 час.	
1.	Легкая атлетика	10	10	28 сентября 2018г. в 15.40 час. 29 сентября 2018г. в 12.00 час.	Лично-Командные
2.	Баскетбол 3х3	4	4	13-16 ноябрь 2018г. в 15.00час	Командные
3.	Тренировки по плаванию	10	10	Февраль 2019г.	-----
4.	Плавание	8	8	28 февраля 2019г.	Командные
Заккрытие соревнований				13 марта 2019г. в 16.00 час.	

Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах спорта с обязательным участием команды девушек и команды юношей, заявленных в программе мероприятия.

В случае неучастия команды-школы в одном из видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта плюс три штрафных очка.

В случае отказа от соревнований команд девушек или юношей команде-школы присваивается последнее место.

Участник команды-школы может принимать участие виде легкая атлетика только в одной эстафете.

Участник команды-школы может принимать участие виде плавание только в одной эстафете.

Система проведения соревнований по каждому виду спорта определяется ГСК по согласованию с рабочей группой после рассмотрения технических заявок.

Баскетбол 3х3.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Баскетбола 3х3 ФИБА. Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута - «чистое время», остальное время - «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение - 1 очко, неявка - 0 очков.

Игры по всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (утяжелённый №6).

Легкая атлетика.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 г. № 340.

Представителям образовательных учреждений запрещается находиться в зоне фактического проведения эстафеты (беговой дорожки).

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

Программа соревнований:

легкоатлетическое многоборье:

- бег 800 м (юноши) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- бег 600 м (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- метание мяча (юноши и девушки) - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляются одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания - малый (140 г);

легкоатлетические эстафеты:

юноши - 4 x 100 м;

девушки - 4 x 100 м;

смешанная эстафета (4 юношей и 4 девушки) - 400 м-300 м-200 м-100 м.

<i>Команда-школа</i>			
<i>Этапы</i>	<i>Дистанция</i>	<i>Этапы</i>	<i>Дистанция</i>
1	400 м - девушка	5	200 м - девушка
2	400 м - юноша	6	200 м - юноша
3	300 м - девушка	7	100 м - девушка
4	300 м - юноша	8	100 м - юноша

Результат, показанный командой школы, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

Результаты в беговых дисциплинах фиксируются с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах легкоатлетического многоборья.

В случае отсутствия одного из «зачетного» участника в команде-школе ему будет браться худший результат участника соревнований.

При равенстве очков у двух и более команд школ, преимущество получает команда школы, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

Программа соревнований:

бег 800м (юноши) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

бег 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта.

Оценка результатов, показанных участниками команд-школ производится в соответствии с таблицей.

Легкоатлетическая эстафета:

Смешанная эстафета (4 юношей и 4 девушки) - 400 м - 300 м - 200 м -100 м.

Команда-школа			
Этапы	Дистанция	Этапы	Дистанция
1	400 м - девушка	5	200 м - девушка
2	400 м - юноша	6	200 м - юноша
3	300 м - девушка	7	100 м - девушка
4	300 м - юноша	8	100 м - юноша

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результаты в беговых дисциплинах фиксируются ручным хронометражем.

Плавание.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 2 декабря 2016 года № 1244.

Соревнования командные проводятся раздельно среди юношей и девушек и в смешанной эстафете.

Состав команды - 16 человек (8 юношей и 8 девушки).

Программа соревнований:

эстафета 4 x 50 м (вольный стиль - юноши);

эстафета 4 x 50 м (вольный стиль - девушки);

смешанная эстафета 8 x 50 м (вольный стиль, 4 юношей, 4 девушки).

4.5. Условия подведения итогов

Победители и призеры Президентских спортивных игр:

в баскетболе 3x3 определяются в командном и общекомандном зачетах:

в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек; в общекомандном зачёте – по наименьшей сумме мест, занятых в командном зачете юношами и девушками.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в командном зачете среди девушек.

в легкой атлетике определяются в личном, командном и общекомандном зачетах: в личном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек; командный зачет определяется по наибольшей сумме очков 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах легкоатлетического многоборья.

При равенстве очков у двух и более команд школ, преимущество получает команда школы, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.;

в легкоатлетических эстафетах победители и призеры определяются по лучшему времени эстафеты;

в общекомандном зачете победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест показанных: 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах и места, показанные в эстафете.

При равенстве суммы мест у двух и более команд-школ, преимущество получает команда-школа, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

в плавании определяются в командном и общекомандном зачетах:

в командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди эстафеты юношей и эстафеты девушек по лучшему результату времени.

в общекомандном зачете по наименьшей сумме мест, занятых в командных зачетах юношами и девушками и смешанной эстафете.

При равенстве суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в смешанной эстафете.

Победитель и призеры Президентских спортивных игр в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в общекомандных зачетах по видам спорта, умноженных на соответствующий коэффициент: баскетбол 3x3 – 1.5; легкая атлетика – 2.5; плавание – 2.

При равенстве очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в общекомандных зачетах по видам спорта.

4.6. Награждение

4.6.1. Команды, занявшие 1 - 3 место в общекомандном зачёте, награждаются кубками, дипломами и медалями; руководители – дипломами.

4.6.2. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы награждаются кубками и дипломами.

4.6.3. Организационный комитет предусматривает награждение дипломами и медалями участников, показавших высокие результаты в отдельных видах соревнований.

4.7. Страхование участников

4.7.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников производится за счет МОУДО «ДИОЦ ЦТС».

4.7.2. Руководителям команд необходимо до 18.09.2018г. предоставить списки и копии документов на участников в МОУДО «ДИОЦ ЦТС» для оформления

страховых полисов. В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляют за счет общеобразовательного учреждения.

4.8. Подача заявок на участие

4.8.1. Заявки на участие в Президентских спортивных играх представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» 26 сентября 2018г. с 14.00 час. до 16.30 час.

4.8.2. В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских спортивных играх, заверенная медицинским учреждением по установленной форме;
- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;
- копии документов на участников (если свидетельство о рождении, то прикладывается справка со школы с фотографией).

4.8.3. В случае если в команде произошла замена участника до начала соревнования, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.

4.8.4. Замена одного участника в команде допускается при предоставлении официальных документов (справок). При отсутствии 2 и более участников команда выбывает.

5.2. Место и сроки проведения

Непосредственное проведение I школьного этапа соревнований возлагается на учителей физической культуры и завучей-организаторов образовательных учреждений.

Проведение II муниципального этапа возлагается – на Управление образования и МОУДО «ДЮОЦ ЦТС».

III этап - участие команд-классов образовательных учреждений победителей муниципального этапа в областных состязаниях.

Этапы проведения:

I этап – до 28 декабря 2018г. – школьный этап среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов
до 05 апреля 2019г. - школьный этап среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов

Образовательные учреждения управления образования предоставляют общую информацию по проведению I этапа среди 5, 6, 7, 8, 10 классов в МОУДО «ДЮОЦ ЦТС» до 28 декабря 2018г.,

среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов до 05 апреля 2019г.

II этап - Муниципальный этап городского округа Стрежевой: среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов **24-25.01.2019г.;**

среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов **17.04.2019г.**

5.3. Требования к участникам и условия их допуска

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных учреждениях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

городские классы-команды среди параллелей: 5, 6, 7, 8 классов в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя, среди параллелей: 10 классов в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя,

среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;

включившие в состав класса-команды обучающихся, включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке без согласования с рабочей группой;

представившие заявку на участие позже установленного срока;

без оформленной выписки из приказа школы о направлении команды на соревнования; состав которых меньше или больше указанных участников.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

5.3. Программа мероприятия

«Президентское многоборье» включает в себя следующие тесты:

1. Челночный бег 3x10м (мальчики, девочки). 5, 6, 7, 8, 10 классы
2. Подтягивание на перекладине (мальчики) 5, 6, 7, 8, 10 классы
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) 5, 6, 7, 8, 10 классы
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (мальчики, девочки) 5, 6, 7, 8, 10 классы
5. Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы
6. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки) 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы
7. Бег 30м (мальчики, девочки) 1, 2, 3, 4 классы
8. Встречная эстафета 10x30м. (5 мальчики + 5 девочек) 1, 2, 3, 4 классы

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

1. Челночный бег 3x10м. Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии - «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта.

По команде «**Марш!**» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой.

Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Тестируемые стартуют по два человека. Результат фиксируется до 0,1 с.

2. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
2. подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
3. отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
4. поочередное сгибание рук;
5. перехват руками;
6. пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки). Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела и зафиксировав исходное положение на 0,5 сек. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. касание пола коленями, бедрами, тазом;
2. нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
3. отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
4. поочередное разгибание рук;
5. отсутствие касания грудью пола (платформы);
6. разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

4. Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

5. Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7. Бег 30м. Соревнования лично-командные. Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша, каждый участник бежит по своей дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

8. Встречная эстафета 10х30м. Соревнования командные. Все участники от старта до финиша бегут по своей дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Командные результаты среди параллелей: 5, 6, 7, 8 классов считается по 7 юношам и 7 девушкам; среди параллелей: 10 классов считается по 5 юношам и 5 девушкам;

среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов считается по 7 юношам и 7 девушкам;
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классов тестовых упражнений определяются по очковой таблице. Если результат участника в каком-либо тестовом упражнении ниже результата, оцениваемого в 5 очков, он в данном упражнении очки не получает. Если результат участника выше результата, оцениваемого в 70 очков, то участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов преимущество получает класс, показавший лучший результат в челночном беге.

В случае равенства показателей у нескольких классов среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов преимущество получает класс, показавший лучший результат в встречной эстафете.

5.4. Награждение.

На первом этапе соревнований награждение возлагается на образовательные учреждения.

На втором этапе – на Управления образования городского округа Стрежевой и МОУДО «ДЮОЦ ЦТС».

Команды-классы образовательных учреждений, занявшие первые, вторые и третьи места среди параллелей классов, предусмотренных настоящим положением награждаются Кубками и Почетными грамотами Управления образования городского округа Стрежевой.

5.5. Страхование участников

5.5.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников 1,2,3,4,5,6,7,8,10 классов производится за счет МОУДО «ДЮОЦ ЦТС».

5.5.2. Руководителям команд необходимо до **28.12.2018г.** предоставить списки и копии документов на участников 5,6,7,8,10 классов в МОУДО «ДЮОЦ ЦТС» для оформления страховых полисов.

5.5.3. Руководителям команд необходимо до **02.04.2019г.** предоставить списки и копии документов на участников 1,2,3,4 классов в МОУДО «ДЮОЦ ЦТС» для оформления страховых полисов.

В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляется за счет общеобразовательного учреждения.

5.6. Подача заявок на участие

5.6.1 Заявки на участие в Президентских состязаниях 5,6,7,8,10 классов представляются в МОУДО «ДЮОЦ ЦТС» **17 января 2019г. с 14.00 час. до 16.30 час.**

5.6.2 Заявки на участие в Президентских состязаниях 1,2,3,4 классов представляются в МОУДО «ДЮОЦ ЦТС» **12 апреля 2019г. с 14.00 час. до 16.30 час.**

5.6.3. В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских состязаниях, заверенная медицинским учреждением по установленной форме;

- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;

- копии документов на участников.

5.6.4. В случае если в команде произошла замена участника, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.